

## Eden Energetische Geneeskunde voor beginners, deel 1

Zaterdag 30 november 2019, 9u30-17u

Lesgever: Katrien Billiet, assistent lesgever: Roos Vrouwe

Donna Eden is dankzij haar vermogen energie uitstekend te zien en te voelen een van de belangrijkste pioniers in het aanreiken van technieken voor zelfzorg via de lichaamsenergieën. Ben je er ook klaar voor? Welkom!



Donna Eden

*“Het is simpel. Wanneer onze energieën gezond en gebalanceerd zijn, voelen we ons sterker, gelukkiger, en met meer veerkracht voor wat ons overkomt.”*



Katrien Billiet



Roos Vrouwe

Ik ben klinisch psycholoog, en lesgever-behandelaar in het programma van Donna Eden. Energie is de natuurlijke taal van je lichaam. Door te werken met je lichaam versterk je je fysieke, emotionele en mentale kracht. Verbinden met je energieën is krachtig, ondersteunend, plezierig en ontzettend verwonderlijk.

*“Eens gestart, had ik energie voor twee en meer dan genoeg om door de volgende drukke dagen te gaan!”*

*“Absoluut GEEN teleurstelling en toch verwonderd hoe energieën kunnen werken. Deze morgen met keelpijn opgestaan, en na de oefeningen is de keelpijn sterk verminderd.”*

Prijs: 150 euro

Locatie: Yoga bij de Lichtplaats  
Provincialeweg 302, 1506 MJ Zaandam, Nederland

### Jezelf versterken en beschermen

- ✚ De ‘Dagelijkse Routine’: Donna’s beste energietechnieken die 10 minuten tijd vragen
- ✚ Effectieve Gronding: Donna’s eenvoudige grondingsoefeningen
- ✚ Balanceren van stress: Exclusieve inzichten en technieken in het energetische stresssysteem
- ✚ Meer energie!
- ✚ Balanceren van hoge gevoeligheid

Registratie vooraf! Contacteer Katrien op 0032 499 34 23 98 of [Praktijk.Hedera@gmail.com](mailto:Praktijk.Hedera@gmail.com)  
Inschrijving: 150 euro op BE58 4083 0653 1179 met mededeling EM101 30 nov 2019

Info: [users.telenet.be/PraktijkHedera](http://users.telenet.be/PraktijkHedera)

[www.innersource.net/innersource/](http://www.innersource.net/innersource/)